
Índice

De deseos, potencias y manchas. <i>Mari Luz Esteban</i>	11
Introducción. Una etnografía de las políticas y culturas alternativas de la menstruación	15
Conceptualizando el cuerpo político menstrual	19
Antropología feminista, antropología médica y teoría social del cuerpo: anclajes para un estudio	22
Sobre los contenidos del libro	26
1. Aproximaciones antropológicas y feministas de la menstruación	29
Lecturas clásicas y simbólicas en la antropología	30
La normatividad menstrual, patologización biomédica y cultura de la negación	35
Feminismo, salud y género	39
<i>El cuerpo reproductivo como cuerpo político: fabricando conocimientos colectivos</i>	41
<i>Feminismos diversos y la materialidad del cuerpo</i>	43
<i>Los años 90 y el cambio de siglo: perspectiva de género e hiperespecialización</i>	45
Estudios críticos y antropológicos de la menstruación: vivencias, agencias y contrahegemonías	47
<i>Donde hay poder hay resistencia: La menstruación como campo de batalla</i>	51

<i>Estudios sobre movimientos, activismos y contraculturas menstruales</i>	52
2. Anatomías del método. Un mapa epistemológico y reflexivo	55
El cuerpo como conocimiento, agente y materia	56
El cuerpo individual, social y político de la menstruación	58
Colectividades afectivas y agencia: los cuerpos políticos feministas	59
Proceso etnográfico y estrategias metodológicas	61
<i>Itinerarios corporales: procedimientos y estrategias para captar la dimensión corporal</i>	62
<i>Iniciativas observadas y posiciones en la etnografía</i>	66
<i>La dimensión autoetnográfica: donde se cruzan la investigadora y lo investigado</i>	68
<i>Reflexividad, vulnerabilidad e incomodidad en la etnografía como terrenos de experimentación y potencia</i>	69
3. Repensar el ciclo. Iniciativas y tecnologías feministas	73
Teresa: autogestión, feminismo y practicidad	74
Clara: vida comunitaria y yoga menstrual	83
Diversidad de producciones: ámbitos, iniciativas y tecnologías	92
Tecnologías feministas: dispositivos para la gestión de la sangre y del ciclo	93
<i>La crítica de la gestión menstrual contemporánea como punto de partida</i>	96
<i>Copas, esponjas, compresas de tela, mudas menstruales y otros recursos</i>	102
Talleres, encuentros y proyectos pedagógicos	112
<i>Particularidades de talleres, diversidad de enfoques y procesos de facilitación</i>	114
Fanzines y otros tesoros	117
El auge de las producciones menstruales: nuevas socializaciones y factores para el cambio	119
4. Epistemologías y prácticas feministas de la salud.	
Resistencias y desafíos	123
Uxue: la salud como desarrollo personal y colectivo	124
Luna: ciclos vitales, agencia y sanación	135
Epistemologías feministas de la salud: crítica de la biomedicina androcéntrica y propuestas	151

	<i>Ausencia de investigaciones del ciclo y causas de su desconocimiento</i>	151
	<i>Perspectivas, factores y prácticas de la salud</i>	153
	<i>Crítica a la biomedicina, pluralidad asistencial y deseo de autogestión</i>	157
	<i>Incomodidades en la atención a la salud sexual y reproductiva</i>	159
	Planteamientos multicausales y no deterministas de la salud: algunos desafíos y retos pendientes	162
	El ciclo como indicador de salud, lugar de reflexión y política	165
5.	Menstruación, identidad de género y paradigma del dimorfismo sexual	167
	Maite: la inquietud por la ausencia de sangrado convertida en espacio de creación	169
	Unai: la ausencia de menstruación como opción	177
	La normatividad menstrual y el dimorfismo sexual	182
	El paradigma del dimorfismo sexual: consecuencias, continuidades y rupturas	186
	<i>Retos para otros imaginarios y narraciones de la biología</i>	188
	<i>Repensar la ciclicidad: la importancia de enfoques dinámicos (y no normativos)</i>	191
	<i>Resistencias y empoderamientos: cuerpos no sumisos</i>	192
	Menstruaciones cuir: por unas políticas corporales no esencialistas y más inclusivas	195
6.	La subversión de la sangre. La performatividad del asco como estrategia feminista	197
	Lide: reivindicación, autogestión y subversión del asco	198
	Políticas del asco y de lo abyecto	207
	Instalaciones de arte, acciones de calle y protestas visuales	210
	Antecedentes, catalizadores y controversias de las iniciativas	216
	Los límites de la transgresión	221
7.	Placer y conocimientos colectivos para la transformación social	225
	Maialen: la pasión por el saber y el placer como motor vital	226
	Habitar y resignificar el placer	232
	<i>Empoderamiento corporal: la menstruación como juego</i>	235
	<i>El placer de crear, difundir y resistir desde la construcción colectiva de los saberes</i>	243

<i>El placer de lo subversivo</i>	249
Claves para la transformación social: el cuerpo dice, yo soy una fiesta	253
Epílogo. Un campo en transformación	255
Algo está pasando: ¿Aumento de las propuestas sobre el ciclo?	258
Modos de comprender y repensar el ciclo	261
Miradas y políticas feministas: políticas corporales no esencialistas	262
Maneras de entender, prácticas y marcos de conocimiento colectivo de la salud	265
La sociedad de consumo y la centralidad del cuerpo en la conformación de la subjetividad	268
La insurrección de la sangre: posiciones para cuestionar las desigualdades sociales	270
Bibliografía	277
Agradecimientos	305